



## **INTEGRAZIONE AL REGOLAMENTO**

### **Sezione NUOTO SINCRONIZZATO**

#### **Stagione Sportiva 2020/2021**

##### **Art. 1 – Premessa**

Ad integrazione di quanto riportato nel Regolamento e Codice Etico della stagione 2020/21 la società, attraverso la presente comunicazione, evidenzia ulteriori e specifiche regole relative alla sezione Nuoto Sincronizzato.

##### **Art. 2 – Rispetto degli orari**

A tutti gli atleti è richiesto il rispetto degli orari di allenamento stabiliti all'inizio della stagione; qualora si presentasse la necessità di entrare/uscire al di fuori degli orari pre-stabiliti è necessario consegnare, allo Staff Tecnico, l'apposita richiesta scritta.

Durante gli orari di allenamento non è consentito agli atleti recarsi presso gli spazi esterni.

##### **Art. 3 – Assenze**

I genitori degli atleti sono pregati di avvisare anticipatamente, lo Staff Tecnico, delle assenze dei propri figli.

##### **Art. 4 – Materiale per allenamento**

In occasione di tutti gli allenamenti gli atleti devono portare con se il materiale necessario comunicatogli ad inizio stagione e qui di seguito riportato:

- 2 cuffie, 2 tappa-naso, maglietta, pullboy, cavigliere, elastici (per allenamento in palestra).

##### **Art. 5 – Allenamento e competizioni**

La scelta degli esercizi, della composizione delle squadre, delle coreografie è presa in totale autonomia dallo Staff Tecnico; la suddetta scelta è insindacabile.

##### **Art. 6 – Accesso agli spalti superiori alla piscina**

In occasione degli allenamenti si richiede di non accedere agli spalti superiori alla piscina. L'accesso alle suddette aree è consentito esclusivamente in occasione dell'c.d. "Lezioni aperte" organizzate dallo Staff Tecnico.

##### **Art. 7 – Violazioni delle regole e azioni disciplinari**

In merito a violazioni delle norme comportamentali riportate del codice etico (Art.8), qui integrate, e al relativo Art. 12, si comunica quanto segue:

- dopo tre dimenticanze del materiale l'atleta salta una giornata di allenamento;
- dopo tre richiami per comportamento scorretto (non rispetto per i compagni di squadra, per i componenti dello staff tecnico, ecc...) l'atleta salta una settimana di allenamento;
- se l'atleta persevera nel non rispettare le regole gli sarà preclusa la partecipazione alle competizioni e, conseguentemente, ai relativi allenamenti.

Udine, 25 Agosto 2020